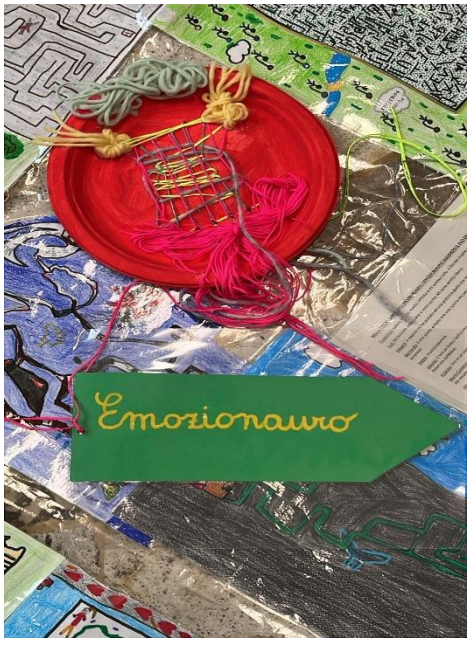
ALLEGATI





1. **Mindfulness in palestra sul filo del respiro**
2. **Mindfulness in giardino: "**Io sono come un albero in autunno…entro nel mio albero". Attività preparatoria al Labirintone. Segue la composizione di poesie sugli alberi.





3. **All'interno del labirinto incontriamo un Emozionauro: si raggiunge seguendo il filo del respiro.**
4. **Un labirinto fatto di racconti da leggere per condividere emozioni.**







5/6/7 Tanti labirinti da esplorare per incontrare nuove idee ed emozioni. I nostri labirinti al Concorso “Labirinto a modo mio” della Rassegna di letteratura per l’Infanzia” Un prato di libri”